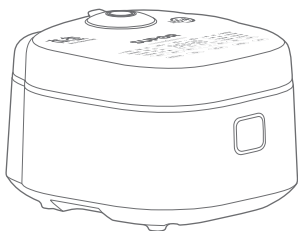


SUPOR 苏泊尔

豪华智能电饭煲

型号: SF40FC686
SF40FC386
SF40FC89

使用说明书



微信扫一扫

海量食谱 售后无忧

目录

一、使用说明

产品结构	01
装盒附件	02
控制面板	02
操作指引	04
各功能操作说明	05

二、使用注意事项 18

三、规格型号 20

四、原理与产品特点 21

五、零部件拆装与清洗 22

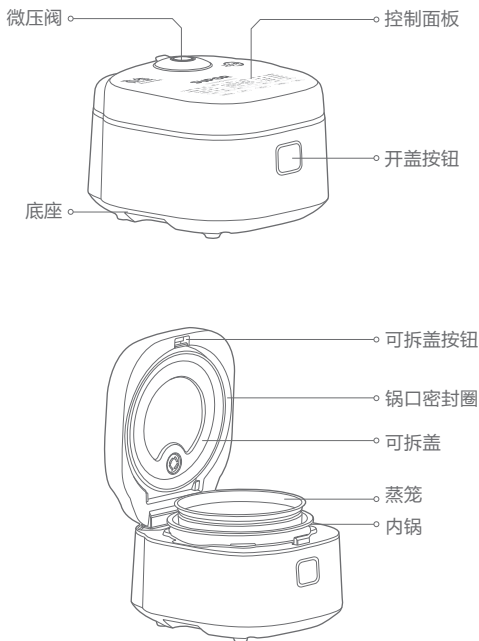
六、常见故障的判别与维修 24

七、售后服务 26

承蒙惠顾苏泊尔产品，为了您能更好的使用我们的产品，使用前请仔细阅读此说明书，并妥善保管。
产品以包装实物为准，若有改型，恕不另行通知。

一、使用说明

1、产品结构

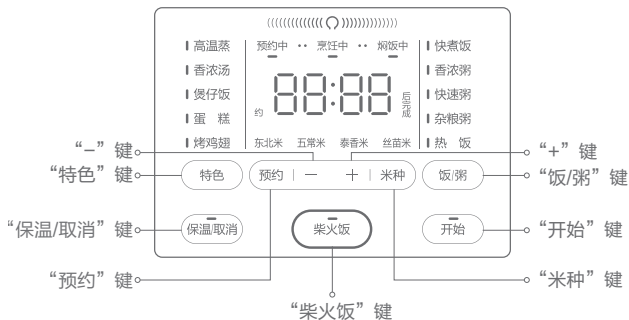


⚠ 器具正常工作的海拔高度范围为0-2000米。

2、装盒附件



3、控制面板



按键操作简介

开始



功能选择状态下，按此键进入所选功能烹饪状态。

柴火饭



待机状态下按此键，进入“柴火饭”烹饪状态。

饭/粥



待机状态下按此键，可循环选择如下功能：
“快煮饭→香浓粥→快速粥→杂粮粥→热饭”功能，相应指示灯亮。

特色



待机状态下按此键，可循环选择：
“高温蒸→香浓汤→煲仔饭→蛋糕→烤鸡翅”，
相应指示灯亮。

米种



柴火饭、快煮饭、煲仔饭功能选择状态下，按此键可循环选择米种：“东北米→五常米→泰香米→丝苗米”，相应指示灯亮。

预约



1、选定相应功能，按此键进入相应功能预约定时状态；
2、按此键可循环切换预约、定时状态(预约状态时预约灯亮)

+



用来调整烹饪和预约时间，长按实现快速递增

-



用来调整烹饪和预约时间，长按实现快速递减

保温取消



1、待机状态下，按此键进入保温状态
2、烹饪状态下按此键返回待机状态
3、温馨提示：建议保温时间以6小时内为佳，
以免米饭变色或变味。

4、操作指引

● 量杯量取米



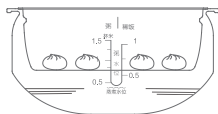
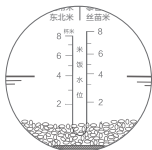
正确



不正确

- 米洗净放入内锅后按要求加水。如：4杯米加水至4刻度线。（下图为内锅刻度示意图，具体以实物为准）

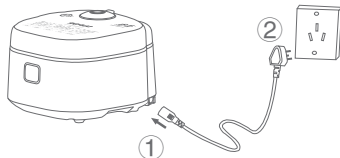
⚠ 任何情况下水量不能超过最高水位线；蒸煮时水量不能超过蒸煮水位线；蒸笼仅用于蒸煮功能。



- 用软布将内锅外表面擦干，内锅放入煲体，压下煲盖，至听到“咔嚓”声。



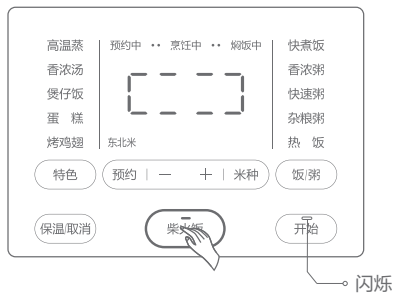
- 确认电源线按要求插到位。



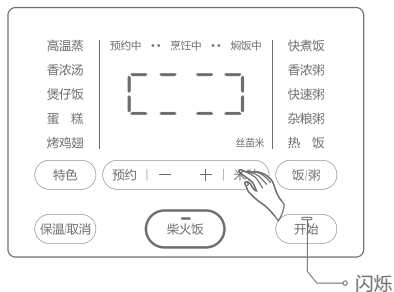
5、各功能操作说明

下图以“柴火饭”功能，“丝苗米”米种为例，进行图示说明：

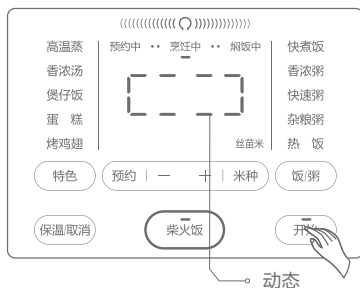
第一步：



第二步：



第三步：



烹饪结束后自动进入保温状态，保温灯常亮。

下图以“饭/粥”功能，“香浓粥”为例，进行图示说明：

第一步：



第二步：



烹饪结束后自动进入保温状态，保温灯常亮。

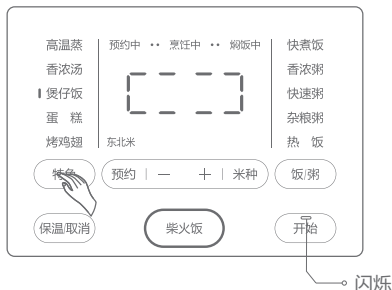
下图以“煲仔饭”功能，“丝苗米”米种为例进行图示说明：

原料：腊肠、生姜、生抽、花生油、盐、葱、米适量。

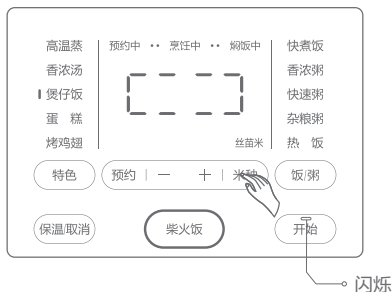
操作步骤：

- ① 腊肠切成薄片，调味料混合备用。将米洗净放入内锅，按内锅刻度线加入适量水后按图所示进行烹饪。

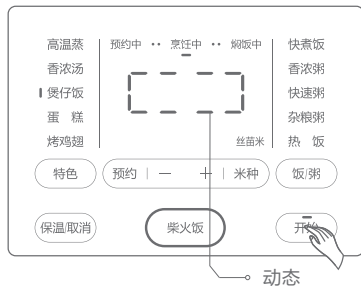
第一步：



第二步：



第三步：



- ② 当烹饪到一定时间，蜂鸣器鸣响提示，请将事先准备好的腊肠、生姜、生抽、花生油、盐、葱拌匀添加进去，然后按“开始”键继续烹饪。



烹饪结束后自动进入保温状态，保温灯常亮。

下图以“特色”功能中的“蛋糕”为例，进行图示说明：

温馨提示：

- 1、蛋糕原料分为两种：现成蛋糕粉及自发粉；
- 2、两种原料烹饪时间及制作方法有差异，现成蛋糕粉一般需要40分钟，自发粉需要2小时；以下为现成蛋糕粉原料制作方法：

第一步：



第二步：





烹饪结束后自动进入保温状态，保温灯常亮。

注：

蛋糕功能系统默认时间分别为40分钟(现成蛋糕粉)和2小时(自发粉原料)，所以蛋糕功能状态下按“+/-”键只能在以上两种时间来回转换。

蛋糕制作小贴士

以下为现成蛋糕粉原料制作事宜：

- ★ 制作蛋糕时，一次做的量不宜过多，否则会影响效果；
- 制作步骤：

1.先将鸡蛋打至发泡；(一般200g蛋糕粉配3-5个鸡蛋)

2.将准备好的蛋糕粉倒入鸡蛋液中并充分搅拌均匀；

3.在内锅底部及内侧壁均匀涂上一层食用油，将调制好的蛋糕材料倒入内锅。盖好上盖，并选择蛋糕功能进行烹饪。

- ★ 为使蛋糕口感更佳，可适当增加鸡蛋；
- ★ 鸡蛋液要充分搅拌均匀；
- ★ 鸡蛋液跟蛋糕粉需搅拌到无颗粒状方可；
- ★ 蛋糕粉可前往大型超市或卖场购买。

以下为自发粉原料制作事宜：

	白糖	面粉	鸡蛋	黄油/色拉油	酵母粉
少量	60g	120g	180g(约3个)	30g	适量
大量	100g	200g	240g(约4个)	50g	适量

材料不宜过多，否则会影响制作效果；

制作步骤：

- 1.将一定量的白糖放入容器中，加入相应量的鸡蛋，将其充分搅拌至白糖融化；
- 2.将自发粉加入充分搅拌后的鸡蛋液中，同样需要进行搅拌，直到鸡蛋液跟自发粉均匀混合，无块状面团为止；
- 3.最后加入黄油或色拉油搅拌均匀；
- 4.在内锅底部及内侧壁均匀涂上一层食用油，将调制好的蛋糕材料倒入内锅，盖好煲盖；
- 5.选择蛋糕功能进行烹饪。

自发粉制作蛋糕小窍门

- ★ 在温度很低的情况下，可以将盛有鸡蛋的容器放至约40度的温水中适当加热，这样做出来的蛋糕口感更松软，但水温不宜太高；
- ★ 鸡蛋液要搅拌充分，至其起泡为止；
- ★ 自发粉可直接前往大型超市购买；
- ★ 加入黄油或色拉油搅拌需要注意如下几点：
 - 1.黄油或色拉油需要融化为液体后再倒入搅拌；
 - 2.搅拌完成后，在气泡消失前，尽快将其放入内锅烹饪；
 - 3.可以根据个人喜好放入适量炼油；
 - 4.鸡蛋可适当增加，蛋糕口感更佳。

下图以“烤鸡翅”功能为例进行图示说明：

原料：鸡翅、新奥尔良烤翅调料；

操作步骤：

- ① 鸡翅洗净，用牙签戳几个小洞；
- ② 放入新奥尔良烤翅调料将鸡翅涂抹均匀，放入冰箱冷藏4小时以上；
- ③ 将腌制好的鸡翅放入内锅，按下图所示步骤进行“烤鸡翅”烹饪。

第一步：



第二步：





烹饪结束后自动进入保温状态，保温灯常亮。

温馨提示:

- ◆ 放置太久的冷饭不要进行“热饭”，否则会有臭味；
- ◆ 饭过多不能充分热透，反复热饭或饭太少会导致饭焦糊、结底。

预约/定时功能说明

功 能	预约设定	定时设定
香浓粥、快速粥、杂粮粥 高温蒸、香浓汤	☑	☑
柴火饭、快煮饭	☑	☒
蛋糕、烤鸡翅	☒	☑
热饭、煲仔饭	☒	☒

下图以“杂粮粥”功能，预约4小时，定时2小时为例进行图示说明：

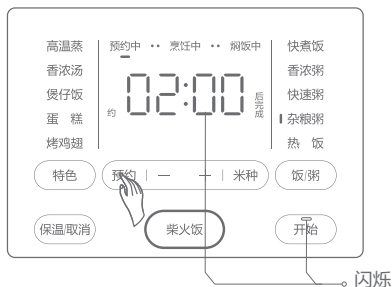
第一步：



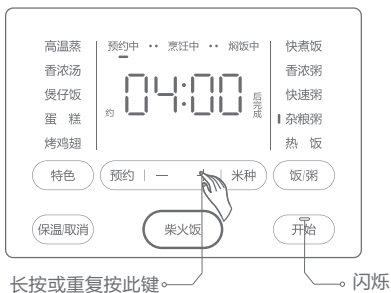
第二步：



第三步：



第四步：



第五步：



当预约倒计时到程序设定的烹饪时间，则自动进入“杂粮粥”工作状态：



烹饪结束后自动进入保温状态，保温灯常亮。

温馨提示:

- ◆ 如需要进行预约、定时等操作，需在选定功能后，开始灯闪烁期间进行设置；
- ◆ 预约时间需大于烹饪时间，否则无预约过程；
- ◆ 不能用本产品煮紫菜、燕麦片等易发泡、易膨胀的食物，以免出现堵塞现象；
- ◆ 烹饪过程中请不要随意开盖，以免影响烹饪效果。

更多功能操作方式详见电子说明书

（扫描封面二维码进入会员中心小程序-找到下方菜单栏「产品」-点击按钮「+添加产品」注册产品-注册成功后，点击右侧按钮「v」-下拉查看专属说明书

各功能默认烹饪时间如下表：

烹饪功能	默认烹饪时间	可调烹饪时间范围
香浓粥	1小时30分钟	1小时~2小时
快速粥	1小时	45分钟~1小时30分钟
杂粮粥	1小时30分钟	1小时10分钟~2小时
高温蒸	1小时	30分钟~1小时30分钟
香浓汤	2小时	1小时30分钟~3小时
蛋糕	40分钟	40分钟或2小时
烤鸡翅	20分钟	20分钟~50分钟

二、使用注意事项

△ 当您使用本产品时，特别提醒注意以下内容：

这里所表示的事项是为了防止对您和他人造成伤害，请务必遵守，其表示意思如下图：

 一般禁止

 禁止接触

 禁止拆卸

 禁止淋水

 强制执行

 拔出插头

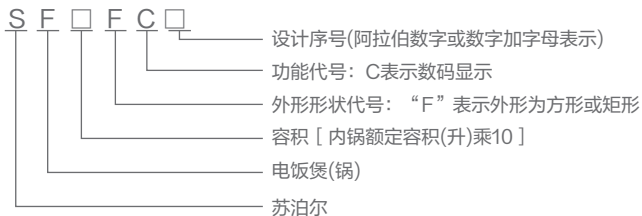
-  禁止在不稳定或耐热性差的台面上使用，以免导致火灾。
-  严禁将内锅置于明火上加热。
-  使用中或未完全冷却前，请不要触及煲盖内侧的金属部分，以免烫伤。
-  必须使用专用内锅，否则会导致异常。
-  使用中，勿将脸和手靠近蒸汽口，以免烫伤。
-  使用中如需移动，请勿开盖，以免上盖打开，造成烫伤。
-  请不要将产品放置在地毯、台布(乙烯塑料制)等不耐高温的物品上使用，以免煮饭不良或造成火灾。
-  严禁将电饭煲放在潮湿和靠近火源的地方，严禁直接用水冲洗煲体。
-  烹调中不要打开上盖，以免烫伤和影响烹饪效果。
-  严禁将湿毛巾放于煲盖上，否则会引起煲体，煲盖的变形，变色。

- ⊗ 电饭煲使用中，要放在小孩子不能触及的地方，不能让孩子单独操作，以免触电、烫伤。
- ⊗ 使用完毕后，如不保温应及时拔下(切勿拉扯)电源线。
- ⚠ 请单独使用额定电流10A以上的插座，与其它电器合用会导致插座过热而引起火花。
- ⚠ 电源插头有灰尘时，要认真擦拭干净，否则会引起漏电和火灾。
- ⊗ 非专业人士不可随意拆卸，否则有引起触电受伤的危险。若有故障请到指定维修点维修。
- ⚠ 本产品不可让存在肢体、感官或精神能力缺陷或缺少使用经验和知识的人(包括儿童)使用，除非有负责他们安全的人对他们进行使用相关的监督或指导。
- ⚠ 严禁将器具浸入任何液体中。
- ⚠ 如果电源软线损坏，必须使用专用软线或从其制造商或维修点买到的专用组件来更换。
- ⚠ 禁止在靠近墙壁和家具的地方使用，以免因蒸汽和热量导致墙壁、家具变色、变形。
- ⚠ 电饭煲使用过程中应良好接地，以免触电。
- ⚠ 本产品不能在外接定时器或独立的遥控控制系统的方式下运行。

三、规格型号

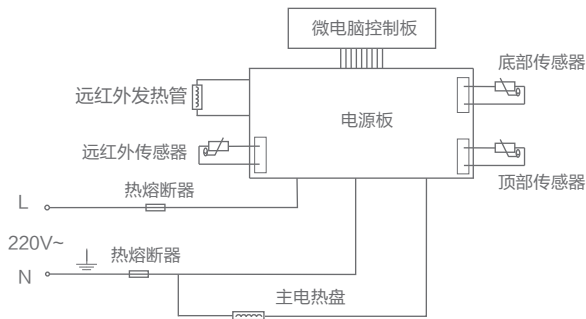
名 称	型 号	额定容积	额定功率	煮米(杯)	电 源
豪华智能 电饭煲	SF40FC686	4.0L	900W	2~8	220V~ 50Hz
	SF40FC386	4.0L	900W	2~8	
	SF40FC89	4.0L	900W	2~8	

产品型号及含义



四、原理与产品特点

1、电路原理图



线路如有改动，恕不另行通知

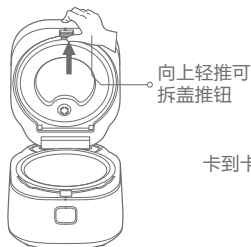
2、产品特点

远红外穿透加热；
活芯聪明火烹饪程序；
触控操作界面。

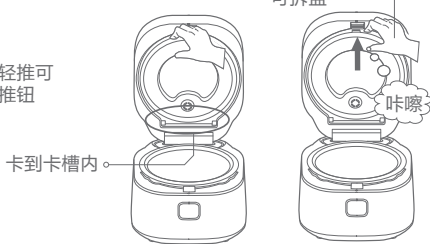
五、零部件拆装及清洗

1、可拆盖拆卸与安装：

拆卸：



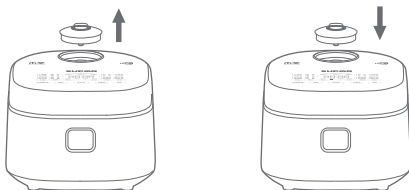
安装：



⚠ 请勿拉扯密封圈，如拉扯变形，会影响密封与微压效果。

2、微压阀拆卸与安装：

拆卸方法如下图所示，反向操作实现安装。





拆卸：对准微压阀的开锁指示“”，按逆时针方向旋转

安装：对准微压阀的闭合指示“”，按顺时针方向旋转

注：安装时微压阀不要浮起或倾斜！请勿拉扯密封圈，如拉扯变形,会影响密封与微压效果。

3、清洗保养

煲体：

用湿软布擦拭中板、煲体等外表面，不可用水冲洗；

切勿用清水直接冲洗本产品，严禁将本产品浸入任何液体中！

内锅、蒸笼、可拆盖(可拆卸)、微压阀(可拆卸)：

用柔软的海绵冲洗后用干软布擦干；

每次用完后都需要用清水冲洗干净。

⚠ 切勿用钢丝球或清洁球等擦拭内锅、蒸笼、可拆盖(可拆卸)、微压阀(可拆卸)内外表面！

请务必先拔下电源插头，待煲体冷却后再进行清洗保养。

产品若长时间不用，请清洁干净后，用干软布擦干所有水渍后置于干燥通风处。

六、常见故障的判别与维修

如有以下报警提示，说明电饭煲有故障或使用不当：

- 1、数码屏显示E0—顶部传感器开路或短路
- 2、数码屏显示E1—底部传感器开路或短路
- 3、数码屏显示E8—红外管测温NTC开路/短路或红外管加热电路异常

序号	故障现象		产生原因	排除方案
1	指示灯不亮	内锅不热	①电路板电源没有接通 ②电源板坏 ③电路板连线断开 ④主电路控制板坏	① 检查开关、插头插座、电源线是否完好，并插到位 ②③④送指定维修点维修
		内锅发热	主电路控制板坏	送指定维修点维修
2	指示灯亮	内锅不热	①主传感器故障 ②电热盘元件烧坏 ③电路板连线部分断开 ④电源板坏	送指定维修点维修
3	煮饭焦黑或不能自动保温或异常		①控制板坏 ②主传感器异常	送指定维修点维修
4	煮粥大量溢出		①控制板坏 ②主传感器异常	送指定维修点维修

5	煮饭煮粥长时间不沸腾	①控制板坏 ②传感器异常	送指定维修点维修
6	饭不熟或煮饭时间过长	①焖饭时间不够 ②内锅偏斜 ③内锅与电热盘之间有异物 ④内锅变形 ⑤控制板坏 ⑥主传感器异常	①按要求焖饭 ②把内锅轻轻转动使恢复正常 ③用320#砂纸清除干净 ④送指定维修点更换内锅 ⑤送指定维修点维修 ⑥送指定维修点维修

⚠ 本产品如有故障，请不要擅自修理，建议与苏泊尔特约维修点联系。

七、售后服务

提供一年的包修

产品包修期的认定：

自消费者收到产品之日起（网购凭证、有效电子保修卡、有效购买发票作为证明实际收到产品日期的凭证）开始计算包修期。

注：购买发票和收到产品日期不一致的，以消费者实际收到产品日期为准计算包修期；消费者无法提供收货时间凭证的，按订单支付时间顺延两天计算；

产品用于商业用途包修期为6个月；



苏泊尔产品保修卡

产品名称 _____ 产品型号 _____

出厂日期 _____

发票号码 _____

购买日期 _____

购买者姓名 _____ 电话 _____

地址 _____ 邮编 _____

商场名称 _____ 商场盖章 _____

地址 _____ 邮编 _____ 电话 _____

三包期内，在家庭使用情况下，非人为导致的产品故障，消费者带上包修证明（网购凭证、有效电子保修卡、有效购买发票）、故障产品到苏泊尔特约售后服务商处免费维修。

下列情况之一者，不属于包修范围：

1. 消费者因使用、运输、维护、保管不当等原因造成损坏的；
2. 非我公司特约服务网点维修造成损坏的；
3. 消费者自行拆卸造成损坏的；
4. 自行购买、更换非产品原装零配件造成损坏的；



维修状况登记栏

维修日期			
维修情况			
经手人			

5. 无有效包修证明（网购凭证,有效电子保修卡、有效购买发票），且无法证明属于包修期内的；
6. 三包凭证与维修产品型号不符或有涂改的；
7. 因地震、火灾、水灾等不可抗力造成损坏的；
8. 超出包修期的；
9. 产品使用环境（包括但不限于如电压、湿度、温度、海拔、虫害等）明显超出产品使用说明书要求的；

注：产品制造商有改型的权利，恕不另行通知。

不属于包修范围的产品，将提供收费维修服务，苏泊尔特约售后服务商将热情为您服务。

用户反馈：

承蒙惠顾苏泊尔产品，谨此致以谢意！我们本着“用户满意”的宗旨，为更及时的为您提供维修、咨询等服务，帮助您处理在使用过程中遇到的问题，请拨打全国服务热线：400-8899-717，或者关注官方微信公众号：SUPOR苏泊尔，我们将给予您满意的答复。

全国服务热线：400-8899-717

服务商联系方式如有变动，敬请查询www.supor.com.cn苏泊尔官方网站或官方微信公众号：SUPOR苏泊尔。

商标持有人：浙江苏泊尔股份有限公司

制造商：浙江苏泊尔家电制造有限公司

地址：浙江省杭州市高新(滨江)区滨安路501号

邮编：310052

版本号: SF40FC686-SM-B

执行标准号:

GB 4706.1-2005 GB 4706.19-2008

GB 17625.1-2012 GB 4343.1-2018

GB 4706.14-2008 Q/SPE 018

能效表(GB 12021.6-2017)

* 本品最节能煮饭档为“快煮饭”功能;

能效 型号	能效等级	热效率值 (%)	待机功率 (W)	保温能耗 (W.h)	内锅 材质
SF40FC686	3级	78	1.8	68	金属
SF40FC386	3级	78	1.8	68	金属
SF40FC89	3级	78	1.8	68	金属



商标持有人:浙江苏泊尔股份有限公司

制造商:浙江苏泊尔家电制造有限公司

地址:浙江省杭州市高新(滨江)区滨安路501号

网址:<http://www.supor.com.cn>