

使用说明书

智能电压力锅

型号:

SY-50FC02

SY-60FC02

SY-50FC4020D



微信扫一扫

海量食谱 售后无忧

使用产品前请仔细阅读本使用说明书，并妥善保管好。

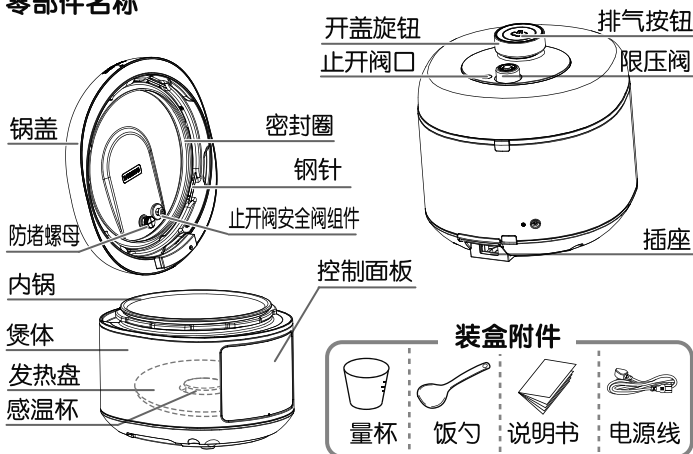
- 本说明书中的所有资料均经过仔细校对，力求准确，如有错误，欢迎指正。
- 产品如有技术改进，恕不另行通知，产品外观、颜色如有改动，以实物为准。

SUPOR 苏泊尔

有巧思 无难事

产品简介 (各型号产品及配件图有所不同, 请以实物为准)。

零部件名称



控制面板



操作指引

本产品适用于家庭使用，首次使用将所有包装全部拆除，从内锅中取出所有附件，将内锅放进含有中性清洁剂的湿水中，以海绵或软性清洁布清洗，然后用温水冲洗，内外擦净并清洗与食物直接接触的所有部件。

1 正确开盖

将锅盖沿“☐”标示方向逆时针旋转至旋不动，再向上提起即可开盖。



温馨提示

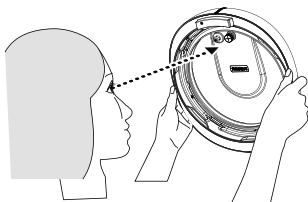
在非工作过程中，确认锅内无压力时，止开阀因没有定期清洗被卡住，不能自动下降，而打不开盖；此时可在止开阀口处用筷子等细长物捅一下，使止开阀下降。



2 使用前的检查

检查排气孔、止开阀、密封圈是否清洁，密封圈是否安装到位。

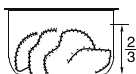
⚠注意：使用超过两年或严重变色的密封圈建议联系苏泊尔售后人员更换新的。



3 食物放入内锅

■食物与水的总容积不能超过内锅容积的 $\frac{2}{3}$ （即内锅最高刻度线）

■当煮易膨胀食物时，食物与水的总容积不能超过内锅容积的 $\frac{1}{2}$ 。

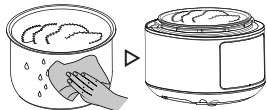


普通食物



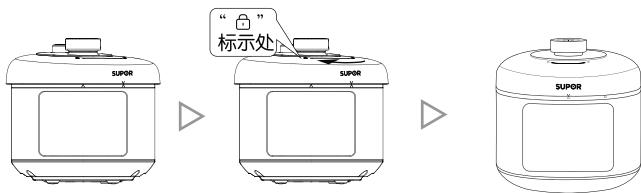
易膨胀食物

■将内锅放入锅体中，放入前必须保持内锅表面及发热盘清洁、干燥。



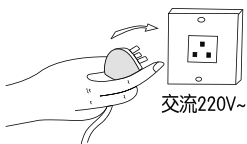
4 正确合盖

将锅盖盖合在锅体上，然后沿“”标示方向顺时针旋转至旋不动为止，即合盖到位。



5 接通电源

接通电源，蜂鸣器鸣叫一声，所有指示灯点亮1秒后熄灭，显示屏显示“---”，可排气指示灯长亮，压力锅已进入待机状态，可进行各种功能选择。



待机状态

6 烹饪结束后安全开盖

⚠ 注意：如开盖困难，请勿强行打开，以免造成伤害。

■ 烹饪结束，止开阀顶起，表示锅内有压力不可开盖。

止开阀落下，表示锅内无压力可安全开盖。

■ 拔出电源，确保锅内无压力后，再按步骤1正确开盖。

使用方法 (该说明书中所有实例均以SY-50FC02面板标签举例说明)

烹饪前工作准备



- ① 食物备好放入内锅，并擦干内锅表面。
- ② 将内锅放入锅体中。
- ③ 正确合盖到位，接通电源，进入待机状态。

⚠ 注意：除开盖收汁功能外，其它功能必须要合盖到位后再烹饪。

1 烹饪功能设置

(1.1以“香弹饭”为例)



- ① 在待机状态下，按“香弹饭”键。
- ② 按“开始/开盖收汁”键，压力锅进入烹饪状态。

(1.2以“红烧”为例)



- ① 在待机状态下，按“红烧”键。
- ② 按“开始/开盖收汁”键，压力锅进入烹饪状态。

煮饭/粥操作指引

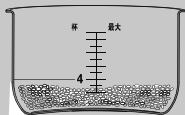
- 1 量杯取米，淘洗干净后放入内锅，一量杯米约为150克。



- 2 按比例加水

- 煮饭时，按1:0.8~1.2 米水比例。
- 建议米量少于6杯时米水比例为1:1，米量大于6杯时米水比例为1:1.2。
- 可根据不同种类的米、以及喜爱米饭的软硬程度来增减水量。（五谷杂粮：绿豆、赤豆等豆类需先用温水50度左右）浸泡约3~4小时再与其它杂粮一起烹煮，米水比例建议为1:1.2~1.4）。
- 煮粥时，米水比例建议为1:7左右，但加水均不要超过内锅最高水位线。

内锅侧壁刻度线为烹饪水位参考刻度线



如用4杯米煮饭，请加水至“煮饭”的刻度4位置

温馨提示

- 功能选定好，进入烹饪状态，数码显示屏显示烹饪倒计时时间，中间“:”闪烁亮，（“快煮饭、杂粮饭、香弹饭”功能，进入烹饪状态，数码显示屏动态显示“[]”上压后显示倒计时时间）。
- 由于锅内食物多少的差异，烹饪显示时间会有所不同，请以实际显示为准。

使用电压力锅烹饪米饭时：

- 由于使用米种的差异，米饭可能存在少许发暗现象，此为淀粉正常理化作用的结果，请放心食用。
- 针对球釜内锅，为使煮出的米饭口感更松软，建议米不要多于9杯。
- 建议煮饭时的保温时间不宜过长，应小于8小时，否则会影响饭的质量。
- 赠品内锅较适宜煲汤、焖炖等，不适宜煮饭，其基材为精铁，外部为搪瓷层。

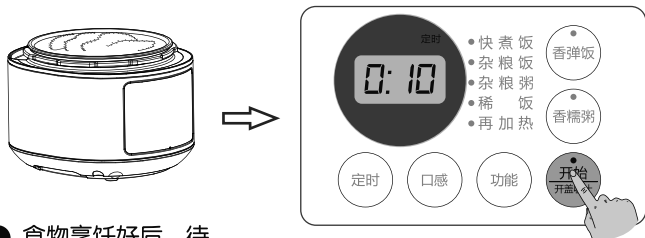
(1.3以“牛羊肉”为例)



- ① 在待机状态下，按“功能”键，选择“牛羊肉”。

- ② 按“开始/开盖收汁”键，压力锅进入烹饪状态。

(1.4以“开盖收汁”为例)



- ① 食物烹饪好后，待锅内无压力，取消保温并将锅盖打开。

- ② 按“开始/开盖收汁”键，压力锅进入加热状态。。

温馨提示

开盖收汁功能主要对“红烧、肉/鸡、牛羊肉、豆/蹄筋”功能烹饪后的食物进行收汁提味，效果会更佳，其余功能烹饪的食物不建议使用开盖收汁功能。

2 口感选择功能设置

■以烹饪功能为“猪蹄筋”，口感为“偏软”为例



- ① 在待机状态下，按“功能” ② 按“口感”键，选择“偏软”。
键，选择“猪蹄筋”。



- ③ 按“开始/开盖收汁”键，压力锅进入加热状态。

温馨提示

“开盖收汁、再加热、保温”功能下口感功能不可用，其他功能默认口感为“适中”，按“口感”键，可循环选择“偏软、适中、偏硬”三种口感。

3 定时功能设置

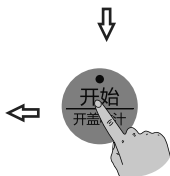
■以烹饪功能为“豆蹄筋”，烹饪时间50分钟为例。



- ① 在待机状态下，按“功能”键，选择“豆蹄筋”。 ② 按“定时”键，调节烹饪时间。

温馨提示

“烹饪功能下选定好后，可按“定时”键，调节烹饪时间，每按一次以一分钟为单位递增。



- ③ 按“开始/开盖收汁”键，压力锅进入加热状态。

口感时间设定范围

烹饪功能	偏软	适中	偏硬	时间可调范围	烹饪功能	偏软	适中	偏硬	时间可调范围
肉/鸡	50	40	35	30~55	快煮饭	28	25	23	23~45
牛羊肉	55	45	40	35~60	杂粮饭	40	35	30	25~45
豆蹄筋	60	55	50	45~65	杂粮粥	45	40	35	30~55
无水焗	40	35	30	25~45	稀饭	35	30	25	25~45
营养蒸	30	25	20	20~45	再加热	12			
鲜香汤	60	55	50	45~65	香弹饭	32	28	26	25~45
红烧	60	55	50	45~65	香糯粥	40	35	30	25~55
开盖收汁	10			1~15	保温	24h			

由于锅内食物多少的差异，上述表中的时间与实际时间会有所差异，请以实际烹饪时间为准，如有升级，不再另行通知。

能效测试推荐使用肉类功能最高额定压力，最长保压时间挡位下用配锅进行测试。

3 预约功能设置

■以烹饪功能为“豆蹄筋”，预约时间为4小时为例。



- ① 在待机状态下，按“功能”键，选择“豆蹄筋”。 ② 按“预约”键，调节烹饪时间。



- ④ 按“开始/开盖收汁”键，压力锅进入加热状态。

温馨提示

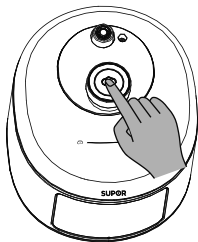
- 按“预约”键预约时间以10分钟为单位递增，长按则以10分钟为单位快速递增。
- 此预约时间为烹饪完成的时间（例如：现在是13:00，想要预约17:00吃的食物，设置预约时间应为4小时，显示屏显示04:00）。
- 预约时间范围为2~9:50小时。
- 开盖收汁、再加热、保温功能下预约不可用。

4 保温/取消功能设置

- 在待机状态下按“保温/长按取消”键，显示屏显示“b”进入保温状态。
- 在功能设置时，按“保温/长按取消”键，可取消所有设置，回到待机状态。
- 在工作状态时，按“保温/长按取消”键，可取消所有设置，回到待机状态。
- 连续保温24小时没有取消，将自动结束保温，回到待机状态。

5 快速排气功能

- 在非烹饪过程，如锅内有压力，用户急于打开锅盖，可以手动按“排气按钮”进行排气。
 - 烹饪完成后，如锅内有压力，用户急于打开锅盖，可以手动按“排气按钮”进行排气。
 - 排气结束后，再正常开盖。
 - 当开盖遇阻时，请先检查止开阀是否落下？请勿用力强行开盖，以免造成伤害！
- △ 注意：操作时请将手从前端按“排气按钮”，以防止热蒸汽烫伤手。**
- 煮汤类流质食物时，尽量不要使用快速排气功能，以免食物溢出烫伤手。**



6 烹饪过程

- 烹饪功能设定完成后，按“开始/开盖收汁键”，烹饪开始，数码显示屏显示烹饪倒计时或“[]”。
- 倒计时结束后，提示音响，压力锅进入保温状态，显示屏显示“b”，“保温”指示灯亮。

实例说明

食谱：红烧猪蹄

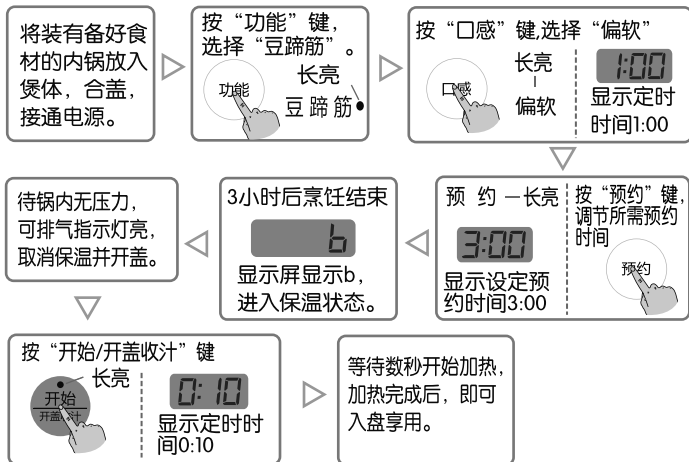
（设定口感为“偏软”预约时间为3小时，烹饪好后选择“开盖收汁”功能）

配方：主料：猪蹄500克。

配料：适量的食盐、八角、桂皮、生抽、料酒、香叶、冰糖、老抽、姜、葱。

操作方法：

- 1、猪蹄洗净放入冷水锅中，煮开后撇去浮沫，用流水冲洗。
- 2、锅中加入小半碗水，加入冰糖融化，融为淡褐色。
- 3、将备好的猪蹄倒入炒好的冰糖水中，炒匀上色，加入食盐、八角、桂皮、生抽、料酒、香叶、老抽、姜等香料。
- 4、将配好的食材倒入压力锅内锅中，加入开水没过猪蹄。
- 5、烹饪功能选择，具体如下：



温馨提示

以上实例所用到的功能比较全，如用户“口感、预约、开盖收汁”不想设定，则“猪蹄筋”选好后，可直接进入烹饪。

（如需单独设定某个功能，请见使用方法中所对应的功能）

食谱：无水焗鸡翅

配方：主料：鸡翅500克。

配料：蒜茸、姜末、葱花、鸡精、料酒、油、辣椒粉、老抽、盐、孜然粉、少量水。

操作方法：

- 1、鸡翅洗净沥干后，放入配料搅拌均匀，腌制10分钟。
- 2、把腌制好的鸡翅放入内锅中，加少量水，合上盖接通电源。
- 3、烹饪功能选择，具体如下：



① 在待机状态下，按“功能”键，选择“无水焗”。

② 按“开始/开盖收汁”键，压力锅进入烹饪状态。

（烹饪结束，进入保温，按“保温/长按取消”键取消保温，待锅内无压力后开盖，即可入盘享用，入盘时洒入孜然粉，更美味）

清洁保养

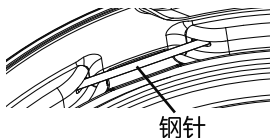
⚠ 注意：请务必先拔下电源插头，待锅体冷却后再清洗保养。

1 锅盖的清洗

按正确开盖的方式将锅盖取下，限压阀、防堵螺母、止开安全阀、密封圈可拆下来清洗。



⑥ 清洗完成后，再将拆下来的所有部件安装到原位，必须安装到位。（锅口密封圈卡扣要卡到固定钢针上，如右图）。



2 内锅的清洗



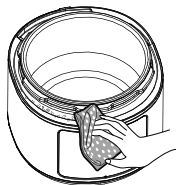
■内锅要轻拿轻放，避免碰撞后变形。

■食物食用完后应及时清洗，不宜长时间浸泡。

清洗内锅时，为了不损伤内锅，请不要敲打或摩擦内锅，不要把尖硬的餐具放进内锅，不要用去污粉、钢丝球或尼龙刷等摩擦性大的东西擦洗内锅。

3 锅身的清洁

⚠ 注意：锅身不可直接用水冲洗或浸入水中清洗。



① 锅身边缘如有水或脏污，请用软布擦拭干净。



② 电热盘及锅体内部如有脏污，请用软布擦拭干净。



③ 用软布擦拭干净压力锅外部的脏污，水珠。

温馨提示

- 清洗时，宜用温清水或温清水加清洁剂清洗，不要使用香蕉水、汽油、酒精、去污粉、硬质刷等擦洗。
- 清洗完成后，需再次检查止开阀、防堵螺母、密封圈、限压阀等部品是否正确安装到位，并放到干燥通风处，以备下次使用。

安全注意事项



为了保证使用安全，避免对您或他人造成伤害或财产损失，请务必严格遵守以下安全注意事项。

图标



禁止标志



禁止拆卸



禁止接触

含义



禁止淋水



指令标志



拔出插头



不可用此锅具烹饪以下食物，以免引起事故或损坏锅具。

- 煮后膨胀率较大的面粉类、鱼丸、肉丸类等食物。
- 使用会急剧产生泡沫的小苏打等制作食物。
- 会形成糊状或具有粘性的食物（如炖菜用的调味粉、米糊等）。
- 片状（如紫菜、白菜），带状（如海带），碎片状（如玉米渣、碎米粒）等食物。
- 禁止进行油炸烹饪。



清洗时严禁直接用水冲洗产品，或直接浸入水中或其他液体中，以免触电或产品短路。



非专业人士不可随意拆卸，否则有触电受伤的危险；若有故障请到指定维修点维修。

- 禁止改装产品（如外接定时器或独立的遥控系统等）以免引起故障。
- 禁止在产品缝隙中插入金属屑、针等异物，以免触电或工作异常。



产品严禁放在潮湿或靠近火源、热源（如火炉）的地方，以免导致火灾或损坏产品。

- 禁止在倾斜、不稳定或耐热性差的台面上使用，以免产品摔坏或引起火灾。



本产品不可让存在肢体、感官或精神能力缺陷或缺少使用经验和知识的人（包括儿童）使用，除非有负责他们安全的人对他们进行使用相关的监督或指导。

- 请不要将产品放到小孩能触及的地方使用，以免触电、烫伤。



产品工作时，开盖煮、开盖收汁、保温功能除外，禁止打开锅盖，以免烫伤或食物煮不熟。

- 产品工作时，禁止移动产品，以免造成伤害。禁止取下限压阀或捅止开阀，以免烫伤。
- 工作完成后，必须待锅内压力充分排完后，才可打开锅盖，以免造成伤害。
- 禁止把内胆放到洗碗机等带有碱性清洗及活性剂的自动清洗设备清洗。



内锅禁止空锅干烧，禁止放于其他器具上加热，以免损坏内锅，影响使用。

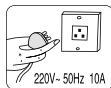


产品工作时，禁止堵塞蒸汽口，以免造成伤害或损坏产品。蒸汽口排气时非常灼热，请不要靠近，以免烫伤。

- 产品工作时，有些部件会变烫，禁止触摸产品表面，以免烫伤。



使用本产品时，必须使用额定电流10A以上带接地线的插座，不得与其他电器产品合用。



- 请使用220V~ 50Hz的交流电源插座。
- 请勿使用劣质排插转接，以免造成火灾或触电。



产品不使用时，必须拔下插头，以免发生事故。

- 必须拔下电源插头后，再清洗保养，以免触电或损坏产品。



必须对止开阀孔、排气孔做定期检查，以确保其不被堵塞。



- 拔下插头时，必须捏住插头柄，不可用湿手插、拔插头，不可拉扯电源线。
- 电源线必须保持干净、干燥，勿将电源线过度弯曲、捆绑或放于高温附近、重物挤压或挂于锋利的物体上，否则可能使电源线破损而引起火灾、触电。
- 如果电源线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。



必须使用专用内锅，否则会导致异常。

- 内锅底部与发热盘表面如有异物，必须清除干净后再使用。
- 碰撞变形或破损的内锅，不可以再使用，以免损坏锅具。



本产品的密封圈是为安全考虑进行了特殊设计的部件，如果损坏则不能再使用，必须由专业人员更换本公司指定的部件。

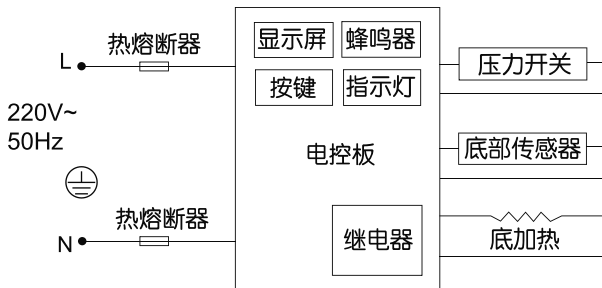
常见故障的判别与处理方法

常见故障	可能的原因	处理方法
无法开盖	锅内有压力没排完	a.待锅内压力自动排完 b.长按排气按钮将气排完
	止开阀被卡住不能自动下降	a.在止开阀口处用筷子等细长物轻压止开阀，使其下降，若无效果，请送维修点维修。 b.再次使用前，请先清洗并擦拭干净止开阀。
无法合盖	热锅，锅内有热蒸汽压力	待锅内稍微冷却
	密封圈没安装到位	将密封圈安装到位
	止开阀被卡住，不能下降	在止开阀口处用细长物压一下止开阀，使其下降。
锅盖漏气	密封圈破损	送维修部更换
	密封圈内有异物	去除异物并安装到位
	密封圈未安装到位	将密封圈安装到位
密封圈泄压	控制异常，造成泄压	送苏泊尔维修部
限压阀强烈排气	控制异常，造成排气	送苏泊尔维修部
	限压阀未正确安装	将限压阀放置平整
止开阀持续排气	止开阀孔内有异物	清理异物
	止开阀被卡住	在止开阀口处用细长物压一下止开阀，使其下降，并合盖到位
食物煮不熟或烹饪时间过长	a.压力传感器故障 b.控制异常	送苏泊尔维修部
止开阀开始大量排气后不排气	锅内排冷气	正常现象
数码屏显示“E1”	底部传感器故障	送苏泊尔维修部

产品规格

名 称	型 号	额定容积	额定功率	电 源	额定工作 压力
智能 电压力锅	SY-50FC02	5L	1000W	220V~ 50Hz	70kPa
	SY-50FC4020D	5L	1000W		
	SY-60FC02	6L	1100W		

电路原理图



环保清单

部件名称	有害物质					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬 (Cr (VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
上盖组件	○	○	○	○	○	○
电磁铁*	×	○	○	○	○	○
把手组件	○	○	○	○	○	○
内锅盖组件*	○	○	○	○	○	○
PCBA组件	×	○	×	○	○	○
内锅组件	○	○	○	○	○	○
温控器	×	○	×	○	○	○
外壳组件	○	○	○	○	○	○
中板组件	○	○	○	○	○	○
采温组件	×	○	○	○	○	○
线圈盘组件*	○	○	○	○	○	○
风扇组件*	×	○	○	○	○	○
保温罩组件*	○	○	○	○	○	○
电热盘组件*	×	○	○	○	○	○
感温杯组件*	×	○	×	○	○	○
硅橡胶类	○	○	○	○	○	○
干簧管组件*	×	○	○	○	○	○
压力开关组件*	×	○	×	○	○	○
电源线组件	×	○	○	○	○	○
螺钉类	○	○	○	○	○	○
定时器*	×	○	×	○	○	○
标签、贴纸类	○	○	○	○	○	○
蒸笼*	○	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

其中，铅(Pb)、汞(Hg)、镉(Cd)、六价铬(Cr(VI))均代表金属及其化合物。

*：表示该部件仅适用于部分型号，以实际产品为准。

售后服务

本产品提供一年的包修

产品包修期的认定：

自消费者收到产品之日起（网购凭证、有效电子保修卡、有效购买发票作为证明实际收到产品日期的凭证）开始计算包修期。

注：购买发票和收到产品日期不一致的，以消费者实际收到产品日期为准计算包修期；消费者无法提供收货时间凭证的，按订单支付时间顺延两天计算；

产品用于商业用途包修期为6个月；



苏泊尔产品保修卡

产品名称 _____ 产品型号 _____

出厂日期 _____

发票号码 _____

购买日期 _____

购买者姓名 _____ 电话 _____

地址 _____ 邮编 _____

商场名称 _____ 商场盖章 _____

地址 _____ 邮编 _____ 电话 _____

三包期内，在家庭使用情况下，非人为导致的产品故障，消费者带上包修证明（网购凭证、有效电子保修卡、有效购买发票），故障产品到苏泊尔特约售后服务商处免费维修。

下列情况之一者，不属于包修范围：

1. 消费者因使用、运输、维护、保管不当等原因造成损坏的；
2. 非我公司特约服务商维修造成损坏的；
3. 消费者自行拆卸造成损坏的；
4. 自行购买、更换非产品原装零配件造成损坏的；
5. 无有效包修证明（网购凭证、有效电子保修卡、有效购买发票），且无法证明属于包修期内的；



维修状况登记栏

维修日期			
维修情况			
经手人			

- 6.三包凭证与维修产品型号不符或有涂改的；
- 7.因地震、火灾、水灾等不可抗力造成损坏的；
- 8.超出包修期的；
- 9.产品使用环境（包括但不限于如电压、湿度、温度、海拔、虫害等）明显超出产品使用说明书要求的。

注：产品制造商有改型的权利，恕不另行通知。

不属于包修范围的产品，将提供收费维修服务，苏泊尔特约售后服务商将热情为您服务。

用户反馈：

承蒙惠顾苏泊尔产品，谨此致以谢意！我们本着"用户满意"的宗旨，为更及时的为您提供维修、咨询等服务，帮助您处理在使用过程中遇到的问题，请拨打全国服务热线：400-8899-717或者关注官方微信公众号：SUPOR苏泊尔，我们将给予您满意的答复。

全国服务热线：400-8899-717

服务商联系方式如有变动，敬请查询www.supor.com.cn苏泊尔官方网站或官方微信公众号：SUPOR苏泊尔。

版本号: SY-XXFC02-SM: VER1.2

执行标准号:

GB 4706.1-2005 GB 4706.19-2008 Q/SPE JA02001



商标持有人: 浙江苏泊尔股份有限公司

制造商: 浙江绍兴苏泊尔生活电器有限公司

地址: 浙江省绍兴市世纪西街3号

网址: <http://www.supor.com.cn>